


Deine Faszinationssonne


Die Faszinationssonne ist eine leicht verständliche und flexibel einsetzbare Visualisierungsmethode für persönliche Faszinationsstrategien. Sie ist deine Orientierungs-, Planungs- und Entscheidungshilfe zugleich.


Deine Faszinationssonne unterstützt dich darin, dein Ziel nicht aus den Augen zu verlieren und verdeutlicht jene Aspekte, die du für das Erreichen deines Ziels wirklich brauchst. Der Fokus zählt!


Nimm dir fünf Minuten Zeit und überzeuge dich selbst, wie effektiv die Faszinationssonne wirkt.


So setzt du die Faszinationssonne ein:

 Denke an ein Ziel oder Resultat, das du erreichen möchtest. Schreibe es in das Zentrum deiner Faszinationssonne.

 Stelle dir im zweiten Schritt die Frage, was es tatsächlich braucht, um dein Ziel auch zu erreichen. Das können Menschen, Dinge, Einstellungen oder Veränderungen sein.

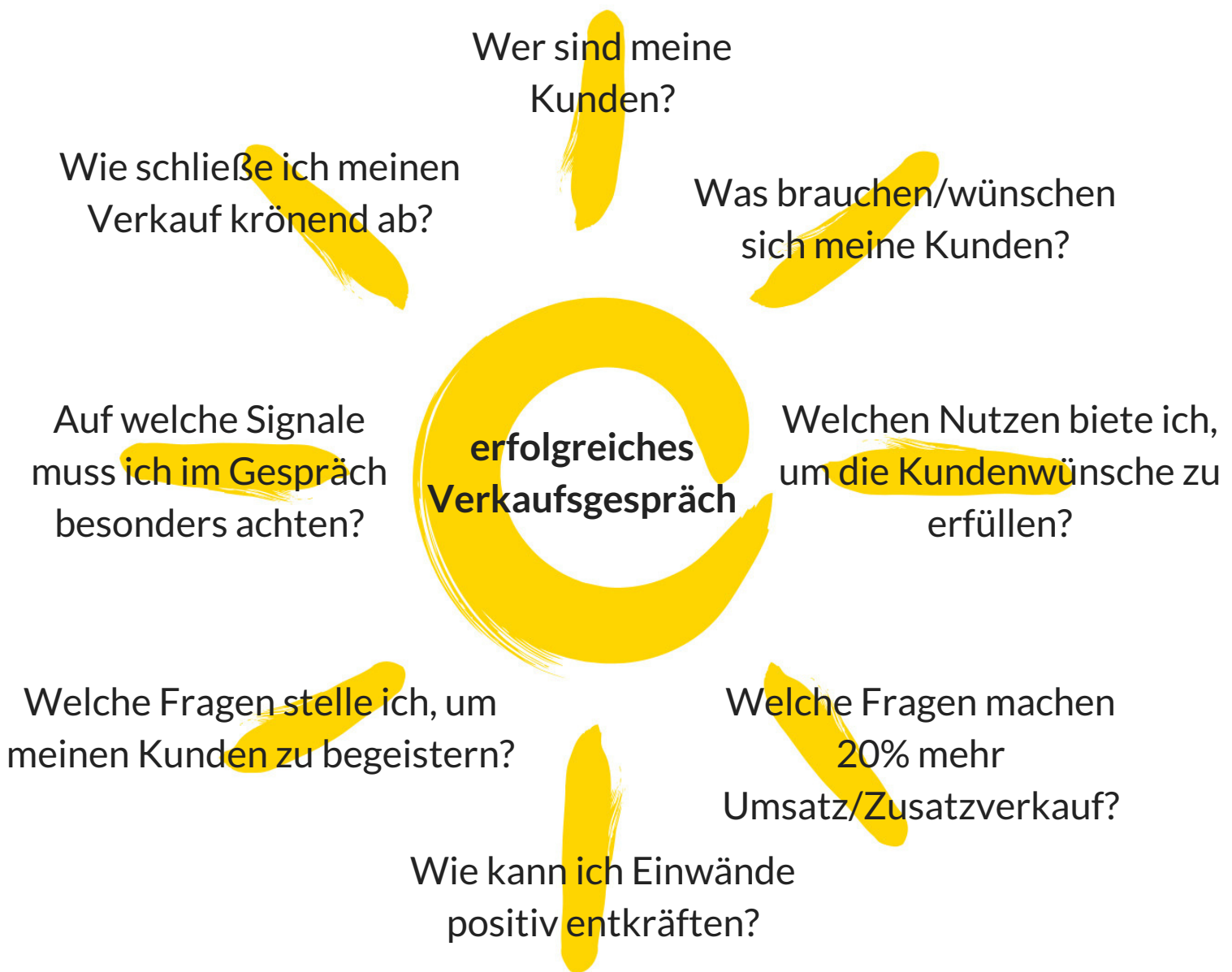
 Schreibe jeweils eine Voraussetzung auf einen Sonnenstrahl. Insgesamt sollten es 8 Sonnenstrahlen sein.

 Lass nun die Sonne auf dich wirken. Hast du alles bedacht? Musst du Begriffe ersetzen oder ergänzen? Sortiere nun deine Strahlen nach Prioritäten und/oder zeitlicher Abfolge.

 So erhältst du eine einprägsame und positive Visualisierung deiner nächsten Schritte!

Beispiel:

"Dein erfolgreiches Verkaufsgespräch"



Denke lösungsorientiert. Dein Erfolg beginnt jetzt!
Dein Bernhard